

Lundi		10h00 10h45	10h50 11h35	11h40 12h25	12h30 13h15					17h15 18h00	18h05 18h50	19h00 19h40	19h50 20h35	
Mardi		10h00 10h45	10h50 11h35	11h40 12h25	12h30 13h15					17h00 17h45	17h45 18h30	18h35 19h20	19h25 20h10	
Mercredi	9h30 10h15	10h15 11h00	11h00 11h45	11h45 12h30	12h35 13h20	14h15 15h00	15h00 15h45	15h45 16h30	16h30 17h15	17h15 18h00	18h00 18h45	19h00 19h45	19h50 20h35	
Jeudi		9h30 10h15	10h30 11h15	11h20 12h05	12h15 13h00				16h30 17h15	17h15 18h00	18h10 18h55	19h00 19h45	19h50 20h35	
Vendredi		9h45 10h25	10h30 11h15	11h20 12h05	12h15 13h00				16h20 17h05	17h15 18h00	18h00 18h45	18h50 19h35	19h40 20h20	
Samedi	9h00 9h45	9h45 10h30	10h30 11h15	11h15 12h00	12h00 12h45	13h15 14h00	14h00 14h45	14h45 15h30	15h30 16h15	16h15 17h00	17h00 17h45	17h45 18h30		



Aquagym & aquagym prénatale

Aquabike

Aquarunning

Aquajump

Apprentissage enfants

Apprentissage adultes

Bébés nageurs

Eveil aquatique

Circuit-training

Circuit aquagym

Aquajump aquabike

Aqua-abdos ou Stretching relaxation

Piscine le Brin d'Eau, 23 rue du Maréchal Joffre, Bègles - 05 56 78 56 26 / 06 52 33 02 56